



journée -de la femme-

dimanche 12 octobre / samedi 8 novembre

Centre balnéo wellness - Lac de l'Eau d'Heure
Belgique

À l'occasion d'Octobre rose, nous vous proposons une journée dédiée au bien-être et à la détente. Un parcours thermal complet pour se relaxer et se ressourcer. Vous pourrez profiter d'une alternance de bains thérapeutiques incluant sauna traditionnel, sauna infrarouge, hammam, espace de luminothérapie, bassin d'eau froide et douches sensorielles. À l'extérieur, un bassin à remous ainsi qu'un sauna au sel viendront compléter cette expérience de relaxation. Un déjeuner convivial sera ensuite partagé dans une pizzeria à proximité du SPA (menu au choix : pizza ou pasta, avec dessert et une boisson). Pour celles qui le souhaitent, une petite balade digestive pourra être proposée en fin de journée.

Programme

- 10h30 : rendez-vous sur place
- privatisation du SPA jusqu'à 13h
- repas le midi

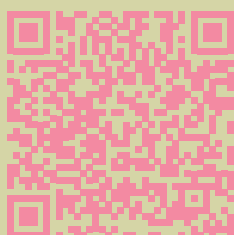
Véhicule personnel avec possibilité de covoiturer (voir avec votre SLVie)

Participation

- OD/AD femmes
- à partir de 16 ans : 30€
- extérieurs : 60€

Inscriptions

- jusqu'au mercredi 1^{er} octobre
- 25 places disponibles (dates au choix)
- priorité aux bénéficiaires de la SLVie Ardennes Nord



+ d'infos et inscription en SLVie, CMCAS et en ligne sur le site de la CMCAS.

Conditions d'annulation : Si un impact financier pour la CMCAS résulte d'une annulation d'un bénéficiaire, sa demande de remboursement sera étudiée en bureau de CMCAS avec l'ensemble des justificatifs.

☎ 0 970 818 814 🌐 www.ardennes-aube-marne.cmcas.com